

Ärztliche Kurzintervention bei problematischem Alkohol- und Nikotinkonsum



Switch richtet sich an Ärzt*innen in der Primärversorgung und bietet ein Repertoire von aufeinander aufbauenden und strukturierten Interventionsschritten für Gespräche mit Patient*innen bzgl. deren problematischem Alkohol- bzw. Nikotinkonsum.

Ärzt*innen profitieren durch **Switch**, sie erweitern ihre Gesprächsführungskompetenzen und erhalten Werkzeuge, um problematischen Substanzkonsum adäquat und zielgerichtet thematisieren zu können.

Switch bietet spezielle Gesprächstechniken und gezielte Methoden und erleichtert es Ärzt*innen, in der hausärztlichen Praxis und bei Vorsorgeuntersuchungen, die oftmals heiklen Themen Alkohol- bzw. Nikotinkonsum zielgerichtet anzusprechen, die intrinsische Motivation ihrer Patient*innen zu erhöhen und eine gesundheitsbewusste Verhaltensänderung zu initiieren.



Switch ist in den eigenen Gesprächsstil integrierbar, verursacht im Praxisalltag kaum zusätzlichen Zeitaufwand und eignet sich besonders für kurze Patient*innengespräche, wie sie in Ordinationen täglich vorkommen.

Die Praxis in anderen Ländern zeigt und spezifische Literatur belegt, dass der in **Switch** enthaltene Interventionsleitfaden bereits in 3- bis 5-minütigen Gesprächssequenzen erfolgreich zur Anwendung kommt.

Das Kurzinterventionskonzept **Switch** unterstützt Ärzt*innen:

- den Alkohol- bzw. Nikotinkonsum ihrer Patient*innen anzusprechen
- diese zu sensibilisieren, dadurch gesundheitsbewusste Veränderungen zu initiieren
- spezifische Informationen weiterzugeben, um den Wissenstand der Patient*innen zu erhöhen
- das Thema im nächsten Kontakt gezielt wieder aufgreifen zu können

Das Kurzinterventionskonzept **Switch** ist in folgende Interventionsschritte gegliedert:

1. Einstieg in das Gespräch
2. Explorieren und Fördern der Wichtigkeit
3. Abwägen der Vor- und Nachteile des Konsumverhaltens
4. Explorieren und Fördern der Zuversicht
5. Information und weiterführende Angebote
6. Abschluss des Gesprächs

Zielgruppe

Ärzt*innen in der Primärversorgung
Betriebsärzt*innen
und andere interessierte Ärzt*innen

Methoden

Kurzpräsentationen
Videobeispiele
Einzel- und Gruppenübungen
Feedback durch Gruppe und Trainer*innen



Termine

1. Teil:	21. Juni 2022	15:00-19:00
Unbegleitete Praxisphase		
2. Teil:	29. Juni 2022	15:00-19:00

Ort

Sportzentrum NÖ
Dr. Adolf Schärf Straße 25
3100 St. Pölten

Kosten

€ 150.-

Trainer*innen

Dr.ⁱⁿ Elisabeth Ottel-Gattringer Ärztin f. Allgemeinmedizin, Psychotherapeutin, Trainerin für Motivational Interviewing, langjährige Tätigkeit in Suchttherapie und Suchtvorbeugung. Mehrjährige Lehrtätigkeit als externe Lektorin an der Fachhochschule St. Pölten – Hochschuldidaktikzertifikat

DSA Manfred Jeitler Diplomierter Sozialarbeiter, Trainer und Ö-Koordinator für movin´- Motivierende Gesprächsführung in der Suchtprävention, Mitarbeiter der Fachstelle NÖ, Projektleitung Jugendarbeit. Langjährige Berufserfahrung in der niederschweligen Jugend- und Suchtarbeit sowie als Vortragender und Workshop-Leiter in verschiedenen Bereichen der Suchtprävention.

Anmeldung

Unter <https://forms.office.com/r/kz17S7MS59> oder mittel QR-Code

