

# Mit Motivierender Gesprächsführung Jugendliche in der Veränderung begleiten!

**Movin'** ist ein klient\*innenzentriertes, kooperatives Beratungskonzept, erhöht die intrinsische Motivation, hilft Ambivalenz aufzulösen und gesundheitsbewusste Verhaltensänderungen zu initiieren.



© olly - stock.adobe.com

Für Mitarbeiter\*innen der Jugendarbeit ist es oftmals herausfordernd, mit jungen Menschen deren riskantes Konsumverhalten anzusprechen und mit ihnen diesbezüglich in ein konstruktives Gespräch zu kommen. Auch für die betroffenen Jugendlichen ist es nicht so einfach, Beratungsangebote anzunehmen. Die Befürchtungen, bewertet oder bevormundet zu werden, sind gewichtige Hemmschwellen und erschweren den Gesprächseinstieg.

Die Bereitschaft zur Auseinandersetzung mit problematischem Verhalten ist scheinbar nicht vorhanden.

**Movin'** bietet eine Möglichkeit, um mit Jugendlichen in einen konstruktiven Austausch treten zu können.

Der von William R. Miller und Stephen Rollnick entwickelte klient\*innenzentrierte, kooperative Gesprächsstil und die darin enthaltenen Grundhaltungen schaffen eine Atmosphäre für ein Gespräch auf Augenhöhe und regen die jungen Menschen an, ihr Verhalten und die damit verbundenen Risiken zu reflektieren.

**Motivierende Gesprächsführung** erhöht die intrinsische Motivation zur Veränderung, fördert die Eigenverantwortung und eröffnet neue Wege in der Kommunikation zwischen Klient\*innen und Berater\*innen.

Dabei anerkennt **Movin'** Ambivalenz als einen integralen Teil von Veränderung, arbeitet mit den Diskrepanzen und Ressourcen der Jugendlichen und hat konkrete Vereinbarungen zum Ziel.

In drei Ausbildungstagen werden die Grundhaltungen und Basisprinzipien der **Motivierenden Gesprächsführung** vorgestellt. Das Erlernen angemessener Interventionen, Strategien, des gezielten Einsatzes offener Fragestellungen und der Reflexion ist Ziel dieser Weiterbildungsveranstaltung.

### Termine

1. Teil	03.10.2024	09:00-17:00
	04.10.2024	09:00-16:00
2. Teil	18.10.2024	09:00-17:00

### Veranstaltungsort

Sportzentrum NÖ  
Seminarraum Olympia  
Dr. Adolf Schärf-Straße 25  
3100 St. Pölten

### Trainer\*innen-Team

**Dr.<sup>in</sup> Elisabeth Ottel-Gattringer:** Ärztin f. Allgemeinmedizin, Psychotherapeutin, Trainerin f. Motivational Interviewing, langjährige Tätigkeit in Suchttherapie und Suchtvorbeugung. Mehrjährige Lehrtätigkeit als externe Lektorin an der Fachhochschule St. Pölten mit Hochschuldidaktikzertifikat.

**DSA<sup>in</sup> Christine Pichlhöfer, MSc:** Psychotherapeutin (Lehrtherapeutin PD/ÖAGG). Langjährige Erfahrung im Sucht-/Drogenbereich an der Basis, in der Leitung, in Prävention und Behandlung. Trainerin Motivational Interviewing, Referentin der Fachstellen St. Pölten und Wien. Rausch- und Risikopädagogin.

### Kosten

€ 270.-

### Anmeldung

Unter: <https://forms.office.com/e/122PLE8s7T> oder mittels QR-Code

