



PRIMÄRVERSORGUNGS-
ZENTRUM | ST. PÖLTEN

Durch Sozialarbeit und Sozialberatung können **Lösungsansätze** in jeder Situation **gemeinsam erarbeitet** werden oder auch Förder- und Handlungsmöglichkeiten vermittelt werden.

Sabina Frei, BA, MA bietet **Unterstützung** bei:

- Belastung in der Arbeit/Schule, z.B. durch Arbeitslosigkeit.
- Psychische Probleme und Erkrankungen
- Existenz- und Geldprobleme oder Schulden
- Suchterkrankungen
- Unklarheiten im Umgang mit Behörden, Gerichten, Sozialversicherung...
- Überforderung mit der Pflege eines Angehörigen
- Gewalterfahrungen
- Schwierigkeiten in der Familie/Partnerbeziehung
- Trauer
- Anlaufstelle bei Fragen zu Erwachsenenvertretung (ehemals Sachwalterschaft)



Sozialarbeit A-Z

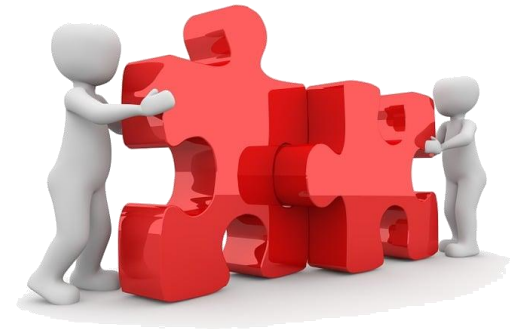


- **Arbeitsrecht** / Beruflicher Wiedereinstieg nach langem Krankenstand / Kündigung im Krankenstand
- **Behinderung**
 - Behindertenpass, Parkausweis, begünstigte Behinderte – Beratung und Antragstellung
 - Kinder mit Behinderungen
 - Infos über steuerliche Absetzbarkeit
 - Behinderung und Arbeitsleben
- **Belastungen in der Arbeit / Schule** / durch **Arbeitslosigkeit**
 - Burnout, Kündigung, Mobbing, Stressbelastung, Überlastung
 - Lernschwierigkeiten, Ausbildungsprobleme
- **Berufsunfähigkeit / Invalidität** (aufgrund Krankheit, Unfall)
- **Beziehungsprobleme**
 - Ehe, Partnerschaft, Familie, Kinder, Geschwister, Freundeskreis
- **Digitale Exklusion** – Unterstützung für Personen ohne digitales Wissen beim Stellen von Anträgen
- **Einsamkeit**
- **Erwachsenenvertretung** (früher Sachwalterschaft) – Erstberatung
 - Indikation: kognitive/intellektuelle Behinderung, Demenz, schwere psychiatrische Erkrankung (z.B. bipolare Störung, schwere Suchterkrankung)
- **Finanzielle Probleme / Armut / Schulden**
 - Wohnungs- und Nachbarschaftsprobleme (nicht adäquate Wohnverhältnisse, drohender Wohnungsverlust, Mietrückstände, Energiekosten)
- **Gewalterfahrungen** – körperliche und psychische Gewalt
- **Kindeswohlgefährdung**
- **Krisen**

Sozialarbeit A-Z

- **Motivierende Gespräche** – bei gewünschter oder notwendiger Lebensstilveränderung/-optimierung / Coaching
- **Netzwerkarbeit** (regional und überregional / digital)
- **Präventionsprogramme und Angebote für Gesundheitskompetenz**
- **Pflegende Angehörige** – Belastung und Überlastung, finanzielle Unterstützung, Versorgungsprobleme lösen (mit CCM)
- **Psychische Probleme und Erkrankungen**
 - Überlastungssituationen, Anhaltende Schlafprobleme
 - Depressionen, Angststörungen
 - Psychiatrische Erkrankungen, Persönlichkeitsstörungen, Suizidalität, Selbstverletzung etc.
- **Rehabilitation** – stationär / ambulant / tagesklinisch / Phase 2 / Phase 3 – Beratung und Antragsstellung

- **Schwere/chronische Erkrankung**
 - Z.B. Krebs, Multiple Sklerose, ME/CFS, kardiovaskuläre Erkrankungen, Schlaganfall
- **Social Prescribing**
- **Suchtkrankheiten**
- **Trauer**
- **Trennung / Scheidung /** Obsorge von Kindern
- Ungewollte **Schwangerschaft**
- Unklarheiten mit **Behörden, Ämtern, Sozialversicherungen, Gerichten**
- **Unterstützung bei Antragsstellung**
 - Rezeptgebühren, ORF Beitragsservice, Heizkostenzuschuss, diverse Förderungen von Gemeinde/Land/Bund, PVA (Pension/Pflegegeld)
- **Vermittlungsfunktion**
- **Zugang zu Ressourcen**



Ziel einer Psychotherapie ist es, **seelisches Leid zu heilen** oder zu **lindern**, in Lebenskrisen zu helfen, gestörte Verhaltensweisen und Einstellungen zu ändern und die persönliche Entwicklung und Gesundheit zu fördern.

Der Ablauf einer Psychotherapie ist nicht festgelegt. Wie sie verläuft, hängt von der jeweiligen Persönlichkeit und vom Miteinander ab. Lösungen eines Problems werden nicht vorgegeben, mit dem Wissen über seelische Störungen begleiten Mag. Natalie Maiwald und Monique Haslinger, MSc. bei der **Entwicklung und Suche** nach der passenden **Problemlösung** und Veränderung. Das konkrete Ziel der Therapie ist daher auch nicht vorgegeben, sondern wird zu Beginn der Behandlung besprochen.

Wenn Lebensphasen in denen Belastungen oder Veränderungen stattfinden, gut begleitet werden, kann dies Erkrankungen und Leid vorbeugen und eine gute Entwicklung und Gestaltung ermöglicht werden. Denn seelisches Leid muss nicht allein bewältigt werden.

Themen:

- Ängste, die Ihre Lebensqualität einschränken
- Belastende Zwangsgedanken und Zwangshandlungen
- Depressionen
- Suchtprobleme
- Suizidalität
- Psychosomatische Erkrankungen
- Belastende Lebenssituationen und Lebenskrisen
- Erschöpfungszustände – Burnout
- Probleme und Krisen in der Partnerschaft und in der Familie
- Unerfüllter Kinderwunsch



CASE and CARE MANAGEMENT

Als diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegerinnen mit Zusatzstudium Advanced Nursing Practice ist das CCM als Ansprechpartner zu Fragen rund um pflegerische Versorgung da.

Sie besuchen PatientInnen und/oder ihre Angehörigen in ihrem häuslichen Umfeld, **BERATEN** sie zu Ihrem Gesundheitszustand und zu Pflegehilfsmitteln, geben einen Überblick zu verschiedenen Organisationen und Unterstützungsangeboten, stellen auch gerne den Kontakt zu diesen her und **ENTLASTEN** bei Antragstellungen.

Sie arbeiten sehr eng mit den Ärzt:innen, sowie dem restlichen Team des PVZ St. Pölten (zum Beispiel Sozialarbeit und Wundmanagement) zusammen und ersparen so zusätzliche Wege.

Das Ziel ist es, das gesundheitliches **Wohlbefinden zu stärken** und den häuslichen **Alltag zu erleichtern**. Die Beratung ist eine Leistung der österreichischen Sozialversicherung und somit für kostenfrei.



Die Aufgabengebiete der Diätologin Barbara Emsenhuber umfassen im PVZ St. Pölten u.a. die **Ernährungsberatung** (z.B. bei Diabetes mellitus oder auch bei Wundheilungsstörungen), **Betreuung bei Gewichtsreduktion**, Atemtestungen auf **Laktose- und Fruktoseintoleranz (Privatleistung)** inklusive Beratung bei positivem Befund, aber auch die Vernetzung mit anderen Berufsgruppen, um individuell jedem/jeder Patient:in eine eigens auf sie/ihn **maßgeschneiderte Therapiemöglichkeit** anbieten zu können.

Ziel ist es, durch eine adäquate Ernährungstherapie die **Lebensqualität** der Patient:innen zu steigern. Nicht umsonst heißt es „Nahrung ist die erste Medizin“.

Es ist wichtig, dass die ernährungsmedizinische Betreuung **individuell und alltagstauglich** an den/die Patient:in angepasst wird. Da auch der Genuss nicht zu kurz kommen darf, kann durch Ernährungsberatung eine optimale Hilfestellung zur Integration in den Alltag angeboten werden.



Logopädie umfasst ein sehr breites und bunt gefächertes Spektrum an **Wirkung und Möglichkeiten**, um damit einen positiven Effekt auf das Atmen, die Stimme, Sprache und Sprechen, das Schlucken und auch das Hören erzielen zu können.

Nach einem Erstgespräch, welches auch die **Zielsetzung** bzw. die **Motivation** jedes/jeder Einzelnen definiert, wird gemeinsam nach dem Prinzip der Partizipation ein Therapieplan erstellt, der auf die individuellen **Bedürfnisse und Wünsche** der Patient:innen quasi maßgeschneidert ist.

Iris Habres, BSc., BSc. ist spezialisiert auf phonetisch-phonologische Aussprachestörungen und unterstützt so mit **Spiel und Spaß** Kinder bei der Sprachentwicklung.



- Diabetisches Fußsyndrom
- Chirurgische Wunden
- Wundliegen bzw. Dekubitus
- Therapieresistente Wunden
- Geschwüre (Ulcera) verschiedenster Genese
- Schlecht heilende Operationswunden
- Chronische oder infizierte Wunden
- Wundheilungsstörungen bei schlechter Durchblutung
- Stark nässende oder schmerzende Wunden
- Strahlenschäden
- Amputationswunden
- Traumatische Wunden
- Vorbeugende Maßnahmen bei Ödemen oder Krampfadern (Kompressionstherapie)
- Unterdruck-Therapie
- Teilweise bei Verbrennungen
- Sekundär heilende Wunden z. B. offenes Abdomen
- Vor oder nach Hautlappen, Hauttransplantationen



HEBAMME

In unserem Primärversorgungszentrum wird durch Hebamme Mira Königsberger, BSc. Schwangeren und Jungmamas die Möglichkeit zur **Beratung und Betreuung** bei verschiedensten Fragen oder Anliegen in dieser spannenden und **schönen Lebensphase** geboten.

Ihr **Betreuungsangebot** umfasst u.a.:

- Hebammenberatung in der Schwangerschaft zu allen möglichen Themen, die Schwangere begleiten oder beschäftigen (z.B.: Ernährung, Sport, Beschwerden, Geburtsvorbereitung, Vorbereitung auf Stillen und Wochenbett,...)
- Schwangerenvorsorge (v.a. bei Beschwerden oder Unsicherheiten, geburtsvorbereitende Maßnahmen)
- Hebammenberatung nach der Geburt (Rückbildung, Geburtsnachbesprechung, Beschwerden im Wochenbett,...)
- Stillberatung (Stillmanagement, Mastitis, Milchstau, Abstillen,...)
- alle Fragen rund ums Baby (Ernährung, Beikost-Einführung, Babypflege, Schlafen, Tragen, Koliken,...)



Physiotherapie ist eine **ganzheitliche Therapie**, die sich an den anatomischen Gegebenheiten und funktionellen Bewegungsabläufen des menschlichen Körpers orientiert.

Dabei stehen die **Erhaltung** und die **Wiederherstellung** der Bewegungsfähigkeit sowie die **Verbesserung der Lebensqualität** im Mittelpunkt. Eine gezielte und an die jeweiligen Bedürfnisse angepasste Kombination aus passiven und aktiven Maßnahmen, sowie entsprechende Aufklärung stellen die Grundpfeiler der Physiotherapie dar.

Sowohl bei akuten Schmerzen (z.B. nach einer Verletzung, nach einer Operation, ...), aber auch bei chronischen Schmerzen kann Physiotherapie helfen das persönliche **Wohlbefinden** zu steigern.

Mögliche Indikationen für Physiotherapie:

- Orthopädie (Arthrose, nach künstlichem Gelenkersatz, Wirbelsäulenbeschwerden,...)
- Unfallchirurgie (Bänder-, Muskel- und Sehnenverletzungen, nach Knochenbrüchen, Arthroskopien,...)
- Neurologie (Schlaganfälle, M. Parkinson,...)



Herzlich Willkommen im Wahlarztzentrum!

Das Wahlarztzentrum PVZ St. Pölten 3.OG im modernen Design bietet für Patientinnen und Patienten eine versierte Anlaufstelle für Konsultationen bei Wahlärztinnen und Wahlärzten aus verschiedenen Fachgebieten.

Hier finden Sie Rat und Hilfe mit zeitnahen Terminen zu den Fachrichtungen:

- DERMATOLOGIE
- HNO
- HÄMATOLOGIE und ONKOLOGIE
- NEUROCHIRURGIE
- ORTHOPÄDIE und ORTHO. TRAUMATOLOGIE, ORTHO. CHIRURGIE
- ALLGEMEINMEDIZIN, FLUGMEDIZIN
- PNEUMOLOGIE
- CHIRURGIE

Ein Besuch im Wahlarztzentrum:

Diese Ärztinnen und Ärzte arbeiten freiberuflich und haben somit KEINEN Kassenvertrag. Dies bedeutet, dass Sie die erbrachten Leistungen und Behandlungen vor Ort bezahlen und dann die Honorarnoten bei Ihrem Sozialversicherungsträger mit Antrag auf Kostenrückerstattung einreichen können. Je nach erbrachten Leistungen und Sozialversicherungsträger wird Ihnen ein Anteil dieser Kosten rückerstattet.

Terminvereinbarung unter [02742/30 701](tel:0274230701) möglich

Kontakt: wahlarztzentrum@pvzstpoelten.at



Für weitere Infos, scannen Sie bitte den QR-Code →

*Haben Sie heuer schon an Ihre
Vorsorgeuntersuchung gedacht?*

Vorsorgeuntersuchungen sind einmal im Jahr eine einfache und unkomplizierte Möglichkeit, um Ihre Gesundheit zu erhalten.

Weil Gesundheit die Hauptsache ist!

Fragen Sie uns im Gespräch zum Thema Vorsorgeuntersuchung und vereinbaren Sie gleich Ihren Termin.

Wir beraten Sie gerne!



VORSORGEUNTERSUCHUNG

Haben Sie heuer schon an Ihre
Vorsorgeuntersuchung gedacht?

*Vorsorgeuntersuchungen sind einmal im Jahr eine einfache und
unkomplizierte Möglichkeit, um Ihre Gesundheit zu erhalten.*

Weil Gesundheit die Hauptsache ist!

*Fragen Sie uns im Gespräch zum Thema Vorsorgeuntersuchung
und vereinbaren Sie gleich Ihren Termin.*

Wir beraten Sie gerne!

